

# KOMUNIKAT PRASOWY

Warszawa, 31 marca 2025 r.

## Start pomiarów hałasu w Warszawie: Przystanek autobusowy głośniejszy niż pilarka łańcuchowa

ORION Organizacja Społeczna rozpoczęła serię 100 pomiarów akustycznych w ramach projektu „Raport: Hałas w Mieście. Warszawa 2024-2025”. Pierwszy pomiar, przeprowadzony 8 marca na przystanku linii 185 w tunelu pod Wisłostradą, przyniósł alarmujące wyniki: średni poziom hałasu wyniósł **92,9 dB** – więcej niż pracująca pilarka łańcuchowa.

### Przystanek 185: hałas bez wytchnienia

Dwugodzinny pomiar (godz. 8:05–10:05) na jednym z najbardziej ruchliwych przystanków komunikacji miejskiej w Warszawie ujawnił drastyczne przekroczenia norm:

Parametr	Wynik	Norma WHO	Przekroczenie
L <sub>Aeq</sub> (średnia)	<b>92,9 dB</b>	53 dB	+39,9 dB
L <sub>AFmax</sub> (szczyt)	<b>97,7 dB</b>	–	–
L <sub>AFmin</sub> (minimum)	<b>76,5 dB</b>	–	nawet cisza jest za głośna
L <sub>Ceq</sub> (niskie tony)	<b>96,4 dB</b>	–	–
L <sub>CPKmax</sub> (szczyt C)	<b>113,8 dB</b>	–	blisko progu bólu

– Wartość L<sub>AFmin</sub> 76,5 dB oznacza, że podczas dwóch godzin pomiaru **ani przez sekundę** nie było na tym przystanku ciszy – mówi **Alan Grinde, prezes Instytutu Ekologii Akustycznej**. – Nawet w najspokojniejszym momencie hałas przekraczał polską normę dzienną dla zabudowy wielorodzinnej o ponad 11 decybeli.

### Pomiary dla ludzi, nie dla urzędów

Projekt zakłada innowacyjną metodologię, odbiegającą od standardowych procedur urzędowych:

- **Mikrofon na wysokości 150 cm** – tam, gdzie znajdują się uszy dorosłego człowieka, nie na teoretycznej wysokości 4 metrów
- **Pomiary z balkonów w miejscu przebywania mieszkańców** – nie w odległości kilku metrów od elewacji, jak przewidują normy, ale tam, gdzie faktycznie siedzi człowiek pijący kawę
- **Rejestracja hałasu niskotonowego (dBC)** – głębokich, basowych tonów, których polskie przepisy praktycznie nie uwzględniają, a które przenikają przez ściany i okna

– Oficjalne metodologie pomiarowe powstały z myślą o dokumentacji, nie o zdrowiu – wyjaśnia Grinde. – My chcemy zmierzyć to, co naprawdę dociera do ciała człowieka. Bo to ciało – nie teoretyczny model – to żywy organizm, który reaguje na hałas.

### **Krzywa A kontra krzywa C**

Standardowe pomiary wykorzystują tzw. krzywą korekcyjną A (dBA), która tłumi niskie częstotliwości – te głębokie, basowe tony, które słyszymy słabiej, ale które nasz organizm odczuwa całym ciałem. Tymczasem badania naukowe od lat pokazują, że właśnie hałas niskotonowy może być szczególnie szkodliwy.

Na przystanku 185 różnica między pomiarem w skali A (92,9 dB) a skali C (96,4 dB) wyniosła 3,5 dB – co potwierdza obecność hałasu niskotonowego w tunelu pod Wisłostradą.

### **Dlaczego to ma znaczenie?**

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca, aby hałas komunikacyjny nie przekraczał 53 dB w ciągu dnia. Na przystanku 185 zmierzono prawie **93 dB** – czyli percepcyjnie około **16 razy głośniejszy** niż zalecenia WHO.

Przy poziomie 80 dB pracodawca jest zobowiązany zapewnić pracownikom ochronniki słuchu. Pasażerowie czekający na autobus takiej ochrony nie mają.

### **Co dalej?**

Do końca sierpnia 2025 roku zespół Instytutu przeprowadzi łącznie 100 pomiarów w różnych typach przestrzeni miejskiej:

- Główne arterie i skrzyżowania
- Węzły komunikacyjne (dworce, stacje metra)
- Przystanki komunikacji miejskiej
- Szpitale i placówki ochrony zdrowia

- Parki i tereny zielone
- Centra handlowe
- Pomiary z mieszkań i balkonów

Mieszkańcy Warszawy mogą zgłaszać propozycje lokalizacji do pomiarów poprzez formularz na stronie projektu - [www.orion.fm/raport](http://www.orion.fm/raport).

---

#### **Dodatkowe informacje:**

- Projekt "Raport: Hałas w mieście. Warszawa 2024-2025" jest finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich (PROO) na lata 2018-2030. Umowa nr 17/PROO/3/2024, dotycząca wniosku numer 62772-2. Wysokość dotacji: 193 866,00 zł.
- Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, hałas środowiskowy odpowiada w Europie za utratę ponad 1,6 mln lat życia w zdrowiu rocznie.
- Dopuszczalne normy hałasu pochodzącego z dróg i linii kolejowych, w terenach mieszkaniowych w Polsce wynoszą 68 dB w dzień i 60 dB w nocy. Choć są to bardzo liberalne normy w porównaniu z rekomendacjami WHO, to w wielu miejscach wartości te są regularnie przekraczane.

#### **Kontakt dla mediów:**

Alan Grinde  
Tel.: 792504508  
E-mail: [alan@orion.fm](mailto:alan@orion.fm)