

KOMUNIKAT PRASOWY

Warszawa, 31 lipca 2025 r.

Szpital w hałasie: Gdzie leczenie utrudnia... samo otoczenie

Pomiary przy 5 warszawskich szpitalach wykazały przekroczenia norm WHO nawet o 25 decybeli

Instytut Ekologii Akustycznej (ORION Organizacja Społeczna) przeprowadził pomiary akustyczne przy pięciu warszawskich szpitalach w ramach projektu „Raport: Hałas w Mieście. Warszawa 2024-2025”. Wyniki są alarmujące: żaden z badanych obiektów nie spełnia zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia, a przy Wojewódzkim Szpitalu Zakaźnym na Wolskiej zmierzono rekordowe **77,8 dB** – czyli poziom porównywalny z odkurzaczem przemysłowym.

Paradoks drogi do zdrowia

Pacjenci trafiają do szpitala, aby wyzdrowieć. Tymczasem już sama droga na oddział – przez głośne otoczenie – może pogarszać ich stan zdrowia.

– Seniorka z nadciśnieniem jedzie do przychodni na kontrolę ciśnienia. Zanim wejdzie do gabinetu, musi przejść przez środowisko akustyczne przekraczające normy WHO o kilkanaście decybeli. Tętno przyspiesza, ciśnienie skacze, kortyzol zalewa organizm. Kiedy lekarz zakłada jej mankiet – wyniki są gorsze niż gdyby zmierzyła ciśnienie w domu – mówi **Alan Grinde, prezes Instytutu Ekologii Akustycznej**.

Wyniki pomiarów przy szpitalach

Szpital	Data	LAeq	LAFmax	LCeq	Różnica A/C
Szpital Wolski	13.04.2025	69,0 dB	96,7 dB	85,9 dB	16,9 dB

Szpital Dzieciątka Jezus	25.05.2025	72,3 dB	102,6 dB	88,3 dB	16,0 dB
Woj. Szpital Zakaźny	25.05.2025	77,8 dB	109,2 dB	95,2 dB	17,4 dB
Szpital Czerniakowski	27.05.2025	68,4 dB	92,3 dB	82,3 dB	13,9 dB
Szpital Praski	08.07.2025	73,3 dB	101,6 dB	86,5 dB	13,2 dB

Polska norma dla szpitali w miastach to 61 dB w dzień. WHO zaleca maksymalnie 53 dB.

Wszystkie badane szpitale przekraczają obie normy.

Niewidzialny wróg: hałas niskotonowy

Szczególnie niepokojący jest hałas niskotonowy – głębokie, basowe tony, które polskie przepisy praktycznie ignorują. Różnica między pomiarem w skali A (standardowa) a skali C (uwzględniająca niskie częstotliwości) przekracza przy szpitalach **13-17 decybeli**.

– Hałas niskotonowy nie jest głośny w klasycznym sensie, ale potrafi wnikać przez ściany i okna, utrzymując się nawet wtedy, gdy w sali szpitalnej jest pozornie spokojnie. Silniej aktywuje układ współczulny, może wpływać na funkcjonowanie tarczycy i gospodarkę hormonalną, wywołuje zmęczenie, drażliwość i trudności z koncentracją – wyjaśnia **dr Anna Ścibak, lekarz współpracujący z projektem**.

Przy Wojewódzkim Szpitalu Zakaźnym na Wolskiej zmierzono **LCeq 95,2 dB** – wartość porównywalną z pracującą kosiarką spalinową. To hałas, którego oficjalne statystyki nie widzą, ale który dociera do pacjentów przez ściany i okna.

Gdy hałas uniemożliwia leczenie

Badania naukowe jednoznacznie wskazują, że hałas w środowisku szpitalnym:

- **Wydłuża czas rekonwalescencji** – pacjenci narażeni na hałas potrzebują więcej czasu na powrót do zdrowia

- **Zaburza sen** – kluczowy element procesu zdrowienia
- **Podnosi ciśnienie krwi** – szczególnie niebezpieczne dla pacjentów kardiologicznych
- **Zwiększa poziom kortyzolu** – hormonu stresu osłabiającego układ odpornościowy

– Organizm reaguje na hałas jak na sygnał zagrożenia – podnosi tętno, ciśnienie, zwiększa wydzielanie hormonów stresu. Jeśli bodziec trwa miesiącami czy latami, układ naczyniowy zaczyna się przebudowywać. U pacjentów szpitalnych ten mechanizm działa przeciwko procesowi leczenia – dodaje dr Ścibak.

Szpital Zakaźny: rekordowe przekroczenia

Najgorsza sytuacja panuje przy Wojewódzkim Szpitalu Zakaźnym na ul. Wolskiej. Jednogodzinny pomiar (25 maja 2025, godz. 11:26-12:26) wykazał:

- **LAeq 77,8 dB** – przekroczenie normy WHO o prawie 25 decybeli
- **LAFmax 109,2 dB** – szczyty porównywalne z koncertem rockowym
- **LCeq 95,2 dB** – ekstremalna obecność hałasu niskotonowego
- **LCPKmax 128,3 dB** – impulsy zbliżone do progu bólu

Głównym źródłem hałasu jest ul. Wolska – jedna z głównych arterii Woli, gdzie ruch samochodowy miesza się z tramwajowym i regularnie pojawiają się pojazdy z modyfikowanymi układami wydechowymi.

Co można zrobić?

Instytut Ekologii Akustycznej apeluje o:

- **Strefy ograniczonej prędkości** przy szpitalach (tempo 30) – każde 10 km/h redukcji to 2-3 dB mniej hałasu
- **Pasy zieleni izolacyjnej** – wielowarstwowa roślinność może zredukować hałas o 5-10 dB
- **Przeгляд lokalizacji nowych inwestycji szpitalnych** z uwzględnieniem akustyki otoczenia
- **Uwzględnienie hałasu niskotonowego** w polskich normach – obecne przepisy opierają się wyłącznie na krzywej A

Kontekst projektu

Pomiary przy szpitalach to część szerszego badania środowiska akustycznego Warszawy. Do końca sierpnia 2025 roku zespół Instytutu przeprowadzi łącznie 100 pomiarów w różnych typach przestrzeni miejskiej. Dotychczasowe wyniki wskazują na systemowy problem – zdecydowana większość badanych lokalizacji przekracza zalecenia WHO.

Dodatkowe informacje:

- Projekt "Raport: Hałas w mieście. Warszawa 2024-2025" jest finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich (PROO) na lata 2018-2030. Umowa nr 17/PROO/3/2024, dotycząca wniosku numer 62772-2. Wysokość dotacji: 193 866,00 zł.
- Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, hałas środowiskowy odpowiada w Europie za utratę ponad 1,6 mln lat życia w zdrowiu rocznie.
- Dopuszczalne normy hałasu pochodzącego z dróg i linii kolejowych, w terenach mieszkaniowych w Polsce wynoszą 68 dB w dzień i 60 dB w nocy. Choć są to bardzo liberalne normy w porównaniu z rekomendacjami WHO, to w wielu miejscach wartości te są regularnie przekraczane.

Kontakt dla mediów:

Alan Grinde

Tel.: 792504508

E-mail: grinde@instytut.ngo