

# KOMUNIKAT PRASOWY

Warszawa, 31 sierpnia 2025 r.

## 97 na 100: Warszawa nie spełnia norm zdrowotnych WHO

Instytut Ekologii Akustycznej zakończył największe niezależne badanie hałasu w stolicy

Instytut Ekologii Akustycznej zakończył serię 100 pomiarów akustycznych w ramach projektu „Raport: Hałas w Mieście. Warszawa 2024-2025”. Wyniki są jednoznaczne: **97 ze 100 badanych lokalizacji przekracza zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia**. Środowisko akustyczne Warszawy stanowi zagrożenie dla zdrowia jej mieszkańców.

### Jeden wniosek: Warszawa jest za głośna

Sto pomiarów, setki godzin pracy, dziesiątki lokalizacji – wszystko to prowadzi do jednego zasadniczego wniosku: środowisko akustyczne stolicy szkodzi zdrowiu jej mieszkańców.

– Nie chodzi tylko o patologiczne zachowania – nielegalne wyścigi, modyfikowane wydechy, które budzą tysiące ludzi każdej ciepłej nocy. Chodzi również o systemowe zaniedbania: brak skutecznej izolacji akustycznej przy nowych inwestycjach, brak egzekwowania istniejących norm, brak stref ciszy w mieście – mówi **Alan Grinde, prezes Instytutu Ekologii Akustycznej**.

### 6 miesięcy, 100 pomiarów, 97 przekroczeń

Od marca do sierpnia 2025 roku zespół Instytutu przeprowadził pomiary w różnych typach przestrzeni miejskiej:

Typ przestrzeni	Liczba pomiarów	Przekroczenia WHO
Główne arterie i skrzyżowania	46	46 (100%)
Węzły komunikacyjne	8	8 (100%)

Przystanki komunikacji miejskiej	3	3 (100%)
Szpital	7	7 (100%)
Parki i tereny zielone	14	11 (79%)
Centra handlowe	4	4 (100%)
Place i przestrzenie publiczne	6	6 (100%)
Pomiary z mieszkań	9	9 (100%)
Imprezy masowe	3	3 (100%)
<b>RAZEM</b>	<b>100</b>	<b>97 (97%)</b>

#### Rekordziści: gdzie jest najgłośniej?

Lokalizacja	LAeq	LAFmax	Przekroczenie WHO
Przystanek 185 (tunel Wisłostrady)	92,9 dB	97,7 dB	+39,9 dB
Targowa/Bazar Różyckiego	84,5 dB	100,2 dB	+31,5 dB
Grójeck <sub>s</sub> /Metro Mł ów	82,9 dB	117,2 dB	+29,9 dB
Rondo Szendzielarza (Mościckiego)	82,3 dB	115,3 dB	+29,3 dB
Odyńca/Niepodległości	82,1 dB	104,8 dB	+29,1 dB
Żwirki i Wigury/Hynka	81,8 dB	100,2 dB	+28,8 dB

Al. Jana Pawła II/Sienna	81,2 dB	118,8 dB	+28,2 dB
-----------------------------	---------	----------	----------

WHO zaleca maksymalnie **53 dB** dla hałasu komunikacyjnego. Na najgłośniejszych skrzyżowaniach Warszawy zmierzono poziomy przekraczające tę normę o **prawie 40 decybeli** – percepcyjnie oznacza to dźwięk **kilkanaście razy głośniejszy** niż zalecany.

### **Nawet parki nie dają wytchnienia**

Teoretyczne „oazy ciszy” – warszawskie parki – w 79% przypadków również przekraczają normy WHO. Najcichszy z badanych parków (Park Praski, LAeq 54,8 dB) wciąż nie spełnia zaleceń zdrowotnych.

– Do prawdziwego odpoczynku nasz organizm potrzebuje ciszy – środowiska, które nie przeciąża układu nerwowego. W cichym otoczeniu mózg przechodzi w tryb regeneracji. Przy poziomach, jakie zmierzaliśmy w warszawskich parkach, ten tryb jest fizycznie nieosiągalny – komentuje **Joanna Jurga, projektantka przestrzeni współpracująca z projektem.**

### **Hałas niskotonowy: niewidzialny problem**

Szczególnie niepokojące są wyniki pomiarów w skali C, uwzględniającej niskie częstotliwości. W wielu lokalizacjach różnica między pomiarem w skali A (standardowa) a skali C przekracza **15-17 decybeli** – co wskazuje na silną obecność hałasu niskotonowego.

– Hałas niskotonowy przenika przez ściany i okna lepiej niż dźwięki wysokie. Wywołuje wibracje w klatce piersiowej, uczucie ucisku, niepokój. Wpływa na układ sercowo-naczyniowy i hormonalny nawet wtedy, gdy subiektywnie nie jest aż tak głośno. Polskie przepisy tego problemu praktycznie nie widzą – wyjaśnia **dr Anna Ścibak, lekarz współpracujący z projektem.**

### **Co dalej?**

Zebrane dane posłużą do opracowania kompleksowego raportu, który zostanie opublikowany w grudniu 2025 roku. Raport będzie zawierał:

- Szczegółową analizę wszystkich 100 pomiarów
- Komentarze ekspertów: lekarzy, psychologów, urbanistów, prawników
- Trzy studia przypadków problemów z hałasem w Warszawie

- Analizę orzecznictwa sądowego dotyczącego hałasu
- **Konkretne rekomendacje zmian w prawie**

– Akustyka i hałas wciąż są w stolicy traktowane po macoszemu. Ten raport jest próbą zmiany tej sytuacji – nie przez oskarżenia i konfrontację, ale przez fakty, liczby i wiedzę. Bo dopiero gdy zobaczymy problem wyraźnie, możemy zacząć go rozwiązywać – podsumowuje Grinde.

### **Ostatni pomiar: symboliczne zakończenie**

Setny pomiar przeprowadzono 31 sierpnia 2025 roku na skrzyżowaniu Alei Jana Pawła II z ul. Sienną – jednej z głównych arterii centrum Warszawy. Wynik: **LAeq 81,2 dB**, szczyty **118,8 dB**. Przekroczenie normy WHO o 28 decybeli. Symboliczne podsumowanie półrocznej pracy: nawet w ostatnim dniu pomiarów Warszawa pozostała za głośna.

---

### **Dodatkowe informacje:**

- Projekt "Raport: Hałas w mieście. Warszawa 2024-2025" jest finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich (PROO) na lata 2018-2030. Umowa nr 17/PROO/3/2024, dotycząca wniosku numer 62772-2. Wysokość dotacji: 193 866,00 zł.
- Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, hałas środowiskowy odpowiada w Europie za utratę ponad 1,6 mln lat życia w zdrowiu rocznie.
- Dopuszczalne normy hałasu pochodzącego z dróg i linii kolejowych, w terenach mieszkaniowych w Polsce wynoszą 68 dB w dzień i 60 dB w nocy. Chociaż są to bardzo liberalne normy w porównaniu z rekomendacjami WHO, to w wielu miejscach wartości te są regularnie przekraczane.

### **Kontakt dla mediów:**

Alan Grinde  
Tel.: 792504508  
E-mail: grinde@instytut.ngo